



نقش موثر الیاف پشم در محافظت از کره زمین

تهیه و تنظیم: شبنم سادات امامی رؤف

ظریف باعث تسکین خشکی پوست و کاهش محسوس علائم آگزما می شود. محققان دریافته اند که علائم آگزما در مبتلایان به این بیماری با پوشیدن لباس های تهیه شده از پشم مرینوس فوق ظریف به طرز چشمگیری کاهش یافته و کیفیت زندگی آن ها تا حد زیادی بهبود پیدا می کند.

این نتایج که حاصل تحقیقات گروه های مستقلی از محققان در استرالیا و در حال حاضر آمریکا است، بسیار مهم است چون بیماری آگزما که به آن درماتیت اتوپیک نیز گفته می شود در حال گسترش در کشورهای مختلف کره زمین می باشد.

مدیر برنامه های بخش حمایت از الیاف و اعتبارات زیست محیطی در سازمان نوآوری پشم استرالیا، آنگس ایرلند می گوید: «یافته های به دست آمده نه تنها برای افراد مبتلا به آگزما بلکه برای خانواده های آن ها و جامعه نیز خبر خوبی است. هر کسی که لباس های پشمی تهیه شده از الیاف پشم مرینوس فوق ظریف را بر تن کند از قابلیت پشم در مدیریت رطوبت پوست بهره می برد. ما با انجام مطالعات بیشتر بر روی مزایای پشم برای مبتلایان به آگزما در حال گسترش قلمرو تحقیقات خود هستیم و قصد داریم بفهمیم آیا ویژگی های مثبتی که تا به امروز در پشم ثابت شده در مناطق جغرافیایی و شرایط آب و هوایی مختلف و همچنین برای پوست های متفاوت نیز برقرار است یا خیر.»

عملکرد مثبت پشم در هنگام خواب

قابلیت پشم در تنظیم دمای بدن یا همان تنفس پذیری نیز مزایایی دارد که در هنگام خواب نیز برقرار است.

بر اساس تحقیق انجام شده توسط دانشگاه سیدنی که اخیراً در مجله علمی طبیعت و علم خواب نیز به چاپ رسیده است، پشم در حفظ بدن شما در وضعیت «آسایش دمای» بسیار خوب عمل می کند و در نتیجه باعث می شود شما به راحتی به

استفاده از الیاف و منسوجات پشمی می تواند نقش مثبتی در محافظت از انسان و سیاره زمین داشته باشد. در این مقاله نگاهی می کنیم به جدیدترین تحقیقات انجام شده در عرصه تاثیر الیاف پشم بر سلامت و تندرستی.

در بخشی از بازاریابی الکترونیک برند استرالیایی ioMerino این طور آمده است: «اکنون زمان آن رسیده تا جنس لباس های زیر خود را تغییر دهید». با کلیک بر روی این عبارت وارد صفحه ای خواهید شد که در آن لباس های زیر از جنس پشم مرینوس به فروش می رسد و همچنین به ویژگی های مثبت ضد بو، انتقال رطوبت و تنظیم دمای طبیعی بدن در این لباس ها اشاره شده است.

در جایی دیگر و در یک وبسایت مد-سرگرمی-اخبار، یک جنگلبان بازنشسته آمریکایی با قرار دادن جوراب های پشمی در بالای لیست «هدیه های مورد علاقه برای دوستان»، به عایق بودن عالی این جوراب ها اشاره کرده است.

مقالات این چنینی که روز به روز هم بر تعدادشان افزوده می شود به ویژگی های طبیعی پشم تاکید دارند اما این تنها یک بازاریابی محض نیست. صنعت پشم هر ساله سرمایه گذاری قابل توجهی برای اثبات علمی ویژگی های طبیعی و ذاتی پشم انجام می دهد. بودجه تحقیق، توسعه و مهندسی سازمان نوآوری پشم استرالیا تنها در سال ۲۰۱۷/۱۸، ۳۳۲۷۷۰۰۰ دلار استرالیا بوده است.

کارایی پشم

لباس های پشمی اغلب به دلیل عملکرد خوب خود در انتقال رطوبت به ویژه در بازار منسوجات ورزشی مورد تحسین قرار می گیرند اما توانایی پشم در مدیریت رطوبت در منطقه بین پارچه و پوست برای پوست بدن نیز مفید است.

در دو مطالعه ای که به طور جداگانه بر روی کودکان و بزرگسالان انجام شده، مشاهده شده است که پوشیدن لباس های کشیاف تهیه شده از پشم مرینوس فوق



سن ۱۸ سالگی از جوراب و لباس های بیسیک پشمی استفاده کند، پس از گذشت ۴۶ سال و در هنگام بازنشستگی حدود ۶۷۰۰ لیتر آب و ۹۷۰ کیلووات ساعت برق برای سیاره زمین صرفه جویی خواهد کرد. لازم به گفتن نیست که با کاهش تعداد دفعات شستشو زمان زیادی نیز ذخیره خواهد شد.

این مطلب یک جنبه اخلاقی هم دارد. معیار سازمان جهانی بهداشت برای رفع نیازهای اولیه انسانی شامل نوشیدن، بهداشت و پخت و پز، ۱۵ لیتر آب قابل شرب در روز است. اگر هر کارگر انگلیسی نکته ای که در بالا اشاره شد را عملی کند، آب ذخیره شده نیازهای ۳۵۷ میلیون نفر را برای ۴۶ سال پوشش می دهد!

با توجه به نتایج به دست آمده این واقعیت برای ما آشکار می شود که فاصله بین دفعات شستشوی لباس های پشمی در مقایسه با لباس های پنبه ای یا پلی استر بیشتر است و این به دلیل خصوصیات بی نظیر پشم در کنترل بو و رطوبت و دمای پوست است. علاوه بر آن از آن جایی که لباس های پشمی در مقایسه با پنبه و پلی استر در دماهای پایین تر و با دوره های آهسته تری شسته می شوند، میزان صرفه جویی خالص در مصرف آب و انرژی قابل ملاحظه ای خواهد شد.

سلامت انسان ها؛ سلامت کره زمین

استفان ویدمن-متخصص در تجزیه و تحلیل چرخه عمر-در مطلبی به بررسی اثرات زیست محیطی افزایش تولید پشم در پاسخ به افزایش تقاضای مصرف کنندگان برای پوشاک پشمی پرداخته است.

ویدمن و گروهش دریافته اند که اثرات زیست محیطی افزایش تولید پشم مریوس ظریف برای استفاده در پوشاک در پاسخ به افزایش تقاضا برای این محصول کمتر از اثرات زیست محیطی حال حاضر تولید پشم است.

علت می تواند این باشد که سیستم های پشم مریوس جایگزین سایر محصولات و سیستم های تولیدی می شود که اثرات نسبتاً زیادی بر روی محیط زیست به جا می گذارند. از یک گوسفند مریوس در واقع دو محصول با یک قیمت به دست می آید؛ گوشت و پشم مریوس. در کل می توان گفت که در مجموع اثرات کلی تعویض سیستم ها نسبت به سیستم های قدیمی کمتر است.

مرجع:

Dalena White, "How wool can help take care of the planet", WTIN, Dec 2018

خواب برآید و همچنین مدت زمان و کیفیت خواب شما را نیز بهبود می بخشد. به گفته دکتر پل سوان-یکی از محققان-از زمان خوابیدن با کالاهای خواب پشمی مدت زیادی نمی گذرد و آموزه دانشمندان مجدداً مزایای خوابیدن با منسوجات پشمی را کشف کرده اند.

با توجه به پوشش بدن پستانداران، پرندگان و خزندگان با پروتئین های بر پایه کراتین نظیر پشم در طول میلیاردها سال می توان گفت که تنظیم به مراتب بهتر دمای بدن با استفاده از پشم در مقایسه با الیاف مدرن جایگزین، احتمالاً تصادفی نیست. از نظر علمی ثابت شده که منسوجات پشمی نه تنها کمک می کنند که فرد زودتر به خواب رفته و خواب عمیق تر و طولانی تری داشته باشد بلکه باعث بهبود کیفیت خواب او نیز می شوند.

در دنیای مدرن امروز لذت بردن از یک خواب خوب و با کیفیت بسیار دشوار است و با توجه به ارتباط بین خواب و سلامتی می توان گفت که هر یک دقیقه خواب اضافی و مفید در واقع یک سرمایه گذاری در سلامت فیزیکی و روانی افراد محسوب می شود.

مراقبت شما از لباس های پشمی و مراقبت آن ها از شما

نحوه مراقبت ما از لباس هایمان می تواند بر روی محیط زیست تاثیر گذار باشد. در حال حاضر انجام تحقیقات به منظور اثبات این موضوع است که نحوه نگهداری ما از لباس های پشمی با لباس های تهیه شده از سایر الیاف متفاوت می باشد.

به همان بحث جوراب های پشمی برگردیم. مروری علمی بر روی داده های فازی مصرف جهانی پوشاک در میان زنان و مردان بزرگسال در هشت کشور شامل چین، آمریکا و انگلستان نشان می دهد که یک کمد معمولی به طور میانگین دارای ۱۲۴ نوع مختلف از پوشاک است که ۳۰ درصد آن جوراب، تی شرت/لباس های بیسیک و بلوز/پلیور هستند.

جایگزین کردن منسوجات پنبه ای با مشابه پشمی آن ها می تواند تا ۳۴ درصد انرژی لازم برای خشکشویی این محصولات را در طول یک سال کاهش دهد و میزان مصرف آب را نیز ۳۸ درصد کمتر کند.

دکتر سوان اخیراً با تجزیه و تحلیل داده های فازی در انگلستان دریافت که اگر تنها یک نفر از ۳۶/۵ میلیون کارگر بزرگسال در این کشور در آغاز دوران کاری خود از

